

Amor de Brigadeiro

Informação Nutricional calculada a partir das receitas cadastradas

Bolos

Bolo Charlotte de Baunilha (Bolo)

Informação Nutricional		
Porção	Por 100 g	Por receita (1.656 g)
Valor energético	413 kcal / 1.727 kJ	6.832 kcal / 28.584 kJ
Carboidratos	63,5 g	1.051,2 g
Açúcares	38,2 g	633,0 g
Gorduras totais	14,6 g	242,4 g
Gorduras saturadas	3,6 g	60,3 g
Proteínas	6,8 g	112,6 g
Sódio	249 mg	4.129 mg

Itens não alimentares desconsiderados: Embalagem Jumbo, Etiqueta, Fita de cetim.

Bolo Charlotte de Cenoura (Bolo)

Informação Nutricional		
Porção	Por 100 g	Por receita (2.266 g)
Valor energético	344 kcal / 1.438 kJ	7.787 kcal / 32.580 kJ
Carboidratos	45,5 g	1.031,8 g
Açúcares	26,4 g	597,3 g
Gorduras totais	16,7 g	379,6 g
Gorduras saturadas	2,9 g	65,6 g
Proteínas	4,0 g	91,3 g
Sódio	180 mg	4.074 mg

Itens não alimentares desconsiderados: Embalagem Jumbo, Etiqueta, Fita de cetim.

Bolo Charlotte de Chocolate (Bolo)

Informação Nutricional		
Porção	Por 100 g	Por receita (1.611 g)
Valor energético	406 kcal / 1.699 kJ	6.541 kcal / 27.369 kJ
Carboidratos	66,7 g	1.074,1 g
Açúcares	39,7 g	639,7 g
Gorduras totais	13,6 g	219,6 g
Gorduras saturadas	2,8 g	45,7 g
Proteínas	5,2 g	83,0 g
Sódio	225 mg	3.624 mg

Itens não alimentares desconsiderados: Embalagem Jumbo, Etiqueta, Fita de cetim.

Bolo Charlotte de Fubá (Bolo)

Informação Nutricional		
Porção	Por 100 g	Por receita (2.478 g)
Valor energético	371 kcal / 1.553 kJ	9.199 kcal / 38.490 kJ
Carboidratos	41,9 g	1.039,2 g
Açúcares	16,5 g	407,8 g
Gorduras totais	20,9 g	516,7 g
Gorduras saturadas	3,8 g	94,3 g
Proteínas	5,1 g	127,2 g
Sódio	162 mg	4.019 mg

Itens não alimentares desconsiderados: Embalagem Jumbo, Etiqueta, Fita de cetim.

Bolo de Baunilha (Bolo)

Informação Nutricional		
Porção	Por 100 g	Por receita (564 g)
Valor energético	411 kcal / 1.720 kJ	2.320 kcal / 9.705 kJ
Carboidratos	62,5 g	352,9 g
Açúcares	37,5 g	211,6 g
Gorduras totais	14,8 g	83,5 g
Gorduras saturadas	3,7 g	20,8 g
Proteínas	6,7 g	37,5 g
Sódio	324 mg	1.827 mg

Itens não alimentares desconsiderados: Embalagem, Etiqueta, Fita de cetim.

Bolo de Cenoura (Bolo)

Informação Nutricional		
Porção	Por 100 g	Por receita (779 g)
Valor energético	340 kcal / 1.421 kJ	2.647 kcal / 11.076 kJ
Carboidratos	44,4 g	346,0 g
Açúcares	25,6 g	199,2 g
Gorduras totais	16,8 g	130,8 g
Gorduras saturadas	3,0 g	23,0 g
Proteínas	4,2 g	32,6 g
Sódio	235 mg	1.832 mg

Itens não alimentares desconsiderados: Embalagem, Etiqueta, Fita de cetim.

Bolo de Chocolate (Bolo)

Informação Nutricional		
Porção	Por 100 g	Por receita (684 g)
Valor energético	470 kcal / 1.967 kJ	3.216 kcal / 13.457 kJ
Carboidratos	52,7 g	360,7 g
Açúcares	31,2 g	213,2 g
Gorduras totais	27,5 g	187,9 g
Gorduras saturadas	6,4 g	43,9 g
Proteínas	4,1 g	28,0 g
Sódio	406 mg	2.778 mg

Itens não alimentares desconsiderados: Embalagem, Etiqueta, Fita de cetim.

Bolo de Fubá (Bolo)

Informação Nutricional		
Porção	Por 100 g	Por receita (658 g)
Valor energético	362 kcal / 1.516 kJ	2.385 kcal / 9.978 kJ
Carboidratos	40,1 g	264,1 g
Açúcares	15,5 g	102,0 g
Gorduras totais	20,6 g	135,8 g
Gorduras saturadas	3,9 g	25,4 g
Proteínas	5,4 g	35,4 g
Sódio	269 mg	1.771 mg

Itens não alimentares desconsiderados: Embalagem, Etiqueta, Fita de cetim.

Bolo Formigueiro (Bolo)

Informação Nutricional		
Porção	Por 100 g	Por receita (654 g)
Valor energético	434 kcal / 1.816 kJ	2.839 kcal / 11.880 kJ
Carboidratos	62,1 g	406,1 g
Açúcares	38,0 g	248,3 g
Gorduras totais	18,3 g	120,0 g
Gorduras saturadas	7,6 g	49,9 g
Proteínas	6,5 g	42,3 g
Sódio	287 mg	1.880 mg

Itens não alimentares desconsiderados: Embalagem, Etiqueta, Fita de cetim.

Coberturas

Brigadeiro Cremoso Branco (Cobertura)

Informação Nutricional		
Porção	Por 100 g	Por receita (692 g)
Valor energético	305 kcal / 1.276 kJ	2.112 kcal / 8.836 kJ
Carboidratos	47,7 g	330,4 g
Açúcares	46,8 g	323,9 g
Gorduras totais	10,0 g	69,2 g
Gorduras saturadas	6,4 g	44,4 g
Proteínas	6,9 g	47,5 g
Sódio	118 mg	820 mg

Brigadeiro Cremoso Chocolate (Cobertura)

Informação Nutricional		
Porção	Por 100 g	Por receita (525 g)
Valor energético	304 kcal / 1.273 kJ	1.598 kcal / 6.686 kJ
Carboidratos	45,8 g	240,3 g
Açúcares	44,2 g	232,3 g
Gorduras totais	10,7 g	56,4 g
Gorduras saturadas	6,9 g	36,0 g
Proteínas	6,6 g	34,6 g
Sódio	110 mg	576 mg

Goiabada Cremosa (Cobertura)

Informação Nutricional		
Porção	Por 100 g	Por receita (300 g)
Valor energético	270 kcal / 1.130 kJ	810 kcal / 3.389 kJ
Carboidratos	68,0 g	204,0 g
Açúcares	60,0 g	180,0 g
Gorduras totais	0,1 g	0,3 g
Gorduras saturadas	0,0 g	0,0 g
Proteínas	0,4 g	1,2 g
Sódio	20 mg	60 mg

Metodologia: os valores por ingrediente vêm de tabelas de referência (TACO/USDA) e de rótulos comerciais típicos, aplicados às quantidades das receitas cadastradas no sistema. A porção de 100 g refere-se à massa total dos ingredientes alimentares, antes de perdas por cocção (a evaporação de água concentra os valores no produto assado). Embalagens, fitas, etiquetas, forminhas e sacos de confeitaria não entram no cálculo. Valores estimados, não substituem análise laboratorial para rotulagem oficial (RDC 429/2020).